

FORMALITZACIÓ DE LA INSCRIPCIÓ

*A la recepció de la Piscina Municipal de Manacor o al telèfon 971 55 91 55

*Full d'inscripció i pagament de la reserva

*Preu: 75 €



Piscina Municipal de Manacor.
Parc Municipal. 07500 Manacor
Tel. i fax 971 55 91 55
www.esquitxos.com
Mail: piscinamunicipalmanacor@esquitxos.com



CURS MONOGRÀFIC CUIDADOR DE GENT GRAN UNA NECESSITAT SOCIAL I FAMILIAR

PISCINA MUNICIPAL
DE MANACOR

PLACES LIMITADES
TELF. 971559155



OBJECTIUS

Donar els coneixements i les eines bàsiques a l'hora d'atendre o fer-se càrrec d'una persona major

DIRIGIT A

Familiars i professionals amb gent gran al seu càrrec

DURACIÓ

El curs tindrà una duració de 8 hores

- **Dissabte:** de 9'30 a 14 h. i de 16 a 20 h

PROFESSORAT DEL CURS

Alicia Olivares Ballester

- ✓ Diplomada en Enfermeria.
- ✓ Master en Geriatria i Salut Mental.
- ✓ Especialista en l'atenció a la gent gran

LLOC

AULA DE FORMACIÓ ESQUITXOS
Piscina Municipal de Manacor

CERTIFICACIÓ I ACREDITACIÓ

- ✓ **Certificat d'assistència** al curs

ESCOLA HOMOLOGADA PEL GOVERN DE LES ILLES
BALEARS; DIRECCIÓ GENERAL DE JOVENTUT.

PROGRAMA DEL CURS

1. LA GENT GRAN

- ✓ Canvis de l'edat
- ✓ Malalties més comuns

2. L'ACTUACIÓ DEL CUIDADOR

- ✓ Com l'he de rentar? **La Higiene**
- ✓ “No controla les miccions. Va restret”
L'eliminació
- ✓ Com l'he de moure? **La Mobilització**
- ✓ Què ha de menjar? **L'Alimentació.**
- ✓ “No dorm bé” **Descans**
- ✓ “No se vol moure” **Activitat—Exercici**
- ✓ “S'avorreix” **L'entreteniment**
- ✓ “Tenc por que torni a caure” **Prevenció de Caigudes**
- ✓ “Quan sabré que està malament? Què fer?”
Signes d'alerta
- ✓ “Pareix deprimít” **Els sentiments i les emocions.**
- ✓ “Estic acabat/da. No tenc temps per a jo”
L'esgotament del cuidador

3. ELS RECURSOS DE LA COMARCA DE LLEVANT

- ✓ Amb quines institucions i serveis contam?
- ✓ Com hi podem accedir?
- ✓ Altres recursos