



ESQUITXDS
FORMACIO



ESQUITXOS FORMACIÓ

CURSOS

■ Curs de socorrista de piscines	3
■ Curs de monitor/a de natació	4
■ Curs de manteniment de piscines	5
■ Curs de manipulador/a d'aliments	6
■ Curs de prevenció i control de legionel·losi	7

SEMINARIS I JORNADES

■ Jornada formativa primers auxilis a l'edat infantil	8
■ Jornada formativa cuidador/a de gent gran	9
■ Seminari especialista en menjador escolar i infantil	10

ESCOLA D'EDUCADORS/ES DE TEMPS LLIURE

■ Curs de monitor/a de temps lliure	11
■ Curs de director/a de temps lliure	11

1. PRESENTACIÓ DEL CURS

Segons el Decret 53/1995, de 18 de maig (BOCAIB núm. 80 de 24/06/1995)

S'aprova el reglament sanitari de piscines, dels establiments d'allotjament turístic i d'ús col·lectiu en general, que estiguin ubicades en la Comunitat Autònoma de les Illes Balears.

En el CAPÍTOL VI, article 40, punt 2, s'especifica que s'haurà de disposar d'un socorrista diplomad en salvament i socorrisme amb coneixements suficients en matèria de salvament i prestació de primers auxilis, el qual haurà d'estar autoritzat per la Conselleria de Sanitat.

2. ACREDITACIÓ, HOMOLOGACIÓ I CRÈDITS UIB/UOC

Carnet de socorrista de piscines

Homologat pel Govern de les Illes Balears, Conselleria de Salut i Consum.

Lliurament d'1 crèdit de lliure configuració per la UIB/UOC.

3. REQUISITS

Edat mínima: 18 anys.

Imprescindible tenir domini del medi aquàtic.

4. DURACIÓ

20 hores lectives en caps de setmana.

5. CONTINGUTS TEÒRICS/PRACTICS

- La normativa legal
- La seguretat en les instal·lacions aquàtiques
- Tipus d'ofegats
- Seqüència d'actuació en la intervenció
- Les preses i contrapeses
- Mètodes de remolc
- Salvament en profunditat
- Salvament amb roba
- Ús del material de rescat
- Bases d'anatomia i fisiologia humana
- La reanimació cardiopulmonar

6. PROFESSORS

Pedro Caldentey Gallardo

Llicenciat en Educació Física

Professor de la FE de Salvament i Socorrisme

Pedro Guiscafré Fontiroig

Llicenciat en Medicina

Instructor de Suport Vital Avançat

7. INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

ESQUITXOS Piscina Municipal



1. PRESENTACIÓ DEL CURS

Curs per a la confecció i desenvolupament de programes de natació als diferents àmbits d'aplicació de les activitats aquàtiques, així com a tot el relacionat als comportaments docents del professor de natació.

2. TITULACIÓ I HOMOLOGACIÓ

Títol de monitor/a de natació.

Homologat per la Real Federació Espanyola de Natació.

3. REQUISITS

Edat mínima: 16 anys

Tenir el títol d'ESO

4. DURACIÓ

55 hores en caps de setmana + 30 hores de pràctiques didàctiques.

5. CONTINGUTS DEL CURS TEÒRIC/PRÀCTIC

- Bases biopatològiques
- Ensenyança de la natació
- Psicopedagogia
- Salvament aquàtic

6. PROFESSORS

Pedro Caldentey Gallardo

Llicenciat en Educació Física

Entrenador Superior de Natació

Professor de la FE de Salvament i Socorrisme

Pedro Guiscafré Fontiroig

Llicenciat en Medicina

Especialista en Medicina de l'Esport

Juli Pérez Fernández

Llicenciat en Matemàtiques

Professor de Psicopedagogia

7. INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

ESQUITXOS Piscina Municipal



**CURS
MONITOR/A
DE NATACIÓ**



1. PRESENTACIÓ DEL CURS

Segons el Decret 53/1995, de 18 de maig (BOCAIB núm. 80 de 24/06/1995)

A totes les piscines regulades pel present reglament s'haurà de disposar d'una persona que tengui coneixements en sistemes de tractament físic-químic d'aigua de piscines i haurà d'estar autoritzada per la Conselleria de Sanitat.

2. ACREDITACIÓ I HOMOLOGACIÓ

Carnet de Tècnic en Manteniment de Piscines.
Homologat pel Govern de les Illes Balears,
Conselleria de Sanitat i Consum.

3. REQUISITS

Edat mínima: 18 anys

4. DURACIÓ

10 hores lectives en caps de setmana

5. CONTINGUT DEL CURS TEÒRIC/PRÀCTIC

- Legislació
- Riscs sanitaris de les piscines
- Circulació i filtració
- El clor
- Altres procediments de desinfecció, altres productes químics: PH, floculació,...
- Problemes més freqüents i mesures de seguretat
- Mesura de paràmetres
- El llibre de registre
- Pràctiques de maneig de kits de mesura

6. PROFESSOR

Francisco Caimari Capó
Llicenciat en Ciències Biològiques

7. INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

ESQUITXOS Piscina Municipal



1. PRESENTACIÓ DEL CURS

Curs per l'adequat maneig dels aliments amb la finalitat de prevenir riscos i enfermetats transmeses pels aliments.

2. ACREDITACIÓ I HOMOLOGACIÓ

Carnet de Manipulador/a d'Aliments.

Homologat pel Govern de les Illes Balears, Conselleria de Salut i Consum.

3. REQUISITS

Edat mínima: 16 anys

4. DURACIÓ

El curs tindrà una duració de 4 hores lectives

5. CONTINGUTS DEL CURS TEÒRIC-PRÀCTIC

- Alteració i contaminació dels aliments
- Principals enfermetats transmeses pels aliments 1: Origen biòtic
- Principals enfermetats transmeses pels aliments 2: Origen abiòtic
- Pràctiques correctes d'higiene
- Neteja i desinfecció
- Control de plagues
- Responsabilitat de l'empresa en la prevenció d'enfermetats de transmissió alimentària.

6. PROFESSORS

Pedro Oliver Llamas

Llicenciat en Ciències Biològiques

Cristina Muñoz Hernández

Llicenciada en Ciències Biològiques

7. INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

ESQUITXOS Piscina Municipal



**CURS
MANIPULADOR/A
D'ALIMENTS**



1. PRESENTACIÓ DEL CURS

Curs de criteris higiènic-sanitaris pel control de legionel·la a instal·lacions de risc.

2. ACREDITACIÓ, HOMOLOGACIÓ I CRÈDITS UIB/UOC

Títol de Tècnic en Prevenció i Control de Legionel·losi
Homologat pel Govern de les Illes Balears,
Conselleria de Salut i Consum.
Lliurament d'1 crèdit de lliure configuració per la UIB/UOC

3. REQUISITS

Edat mínima: 16 anys

4. DURACIÓ

25 hores teòriques i pràctiques

5. CONTINGUTS DEL CURS TEÒRIC-PRÀCTIC

- **Importància sanitària de la legionel·losi**
- **Àmbit legislatiu**
- **Criteris generals de neteja i desinfecció**
- **Salut pública i salut laboral**
- **Instal·lacions de risc**
- **Identificació de punts crítics. Elaboració de programes de control**

6. PROFESSORS

Francisco Caimari Capó

Llicenciat en Ciències Biològiques

Jordi Quer Sopeña

Enginyer Tècnic Industrial

7. INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

ESQUITXOS Piscina Municipal



1. OBJECTIUS

Donar els coneixements i les eines bàsiques a l'hora de realitzar els primers auxilis sobre infant accidentat.

2. DIRIGIT A

Pares, professors i educadors en general.

3. DURACIÓ

Els curs tindrà una duració de 7 hores lectives.

4. PROGRAMACIÓ

- Disminució de l'estat de consciència
- Aturada càrdio-respiratòria, asfíxies, suport vital bàsic
- Caigudes, traumatisme cranial
- Convulsions
- Ferides, hemorràgies
- Mossegades, picades
- Cremades
- Intoxicacions
- Farmaciola de primers auxilis
- Problemes mèdics més freqüents:
Febre, problemes respiratoris, gàstrics

5. PROFESSOR

Pedro Guiscafré Fontiroig

Llicenciat en Medicina

Especialista en Actuacions d'Emergència

Especialista en Medicina de l'Esport

Instructor de Suport Vital Avançat

6. CERTIFICACIÓ

Certificat d'assistència a la jornada

7. INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

ESQUITXOS Piscina Municipal



1. OBJECTIUS

Donar els coneixements i les eines bàsiques a l'hora d'atendre o fer-se càrrec d'una persona major.

2. DIRIGIT A

Familiars i professionals amb gent gran al seu càrrec.

3. DURACIÓ

El curs tindrà una duració de 8 hores lectives.

4. PROGRAMACIÓ

1. LA GENT GRAN

- Canvis en l'edat
- Malalties més comuns

2. L'ACTUACIÓ DEL CUIDADOR

- La higiene, la mobilització, l'alimentació.
- El descans i l'activitat-exercici
- Prevenció de caigudes i signes d'alerta.
- Els sentiments i les emocions.
- L'esgotament del cuidador

3. ELS RECURSOS

5. PROFESSORA

Àlicia Olivares Ballester

Diplomada en Enfermeria

Master en Geriatria i Salut Mental

Especialista en l'atenció a la Gent Gran

6. CERTIFICACIÓ

Certificat d'assistència a la jornada

7. INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

ESQUITXOS Piscina Municipal



**JORNADA
CUIDADOR/A
DE GENT
GRAN**



1. OBJECTIUS

Prendre consciència del valor de la intervenció educativa dels monitors en els menjadors escolars, i donar eines i recursos per fer del menjador infantil un espai educatiu de lleure.

Conèixer les normes d'higiene alimentària i de manipulació d'aliments.

2. DIRIGIT A

Responsables de serveis de menjadors escolars i infantils. Persones amb experiència que vulguin millorar la seva feina i tasca educativa diària com a monitores de menjadors escolars. Monitors de Temps Lliure, que vulguin incorporar-se al nou camp laboral especialitzat en menjadors escolars.

3. REQUISITS MÍNIMS

Tenir complits els 16 anys.

4. DURACIÓ

11 hores teòriques i pràctiques.

5. PROGRAMACIÓ**1. L'ESPECIFICITAT DEL MENJADOR ESCOLAR**

- Normes de funcionament intern d'un menjador escolar
- Funcions del monitor de menjador escolar. Especificitat del temps de menjador
- El conflicte: casos i resolució. Especificitat del temps de menjador
- Recursos educatius específics per al temps de menjador: jocs, expressió i tallers

2. HIGIENE ALIMENTÀRIA I MANIPULACIÓ D'ALIMENTS

- Alteració i contaminació dels aliments,
- Principals malalties transmeses pels aliments
- Pràctiques correctes d'higiene, netedat i desinfecció i control de plagues
- Normativa i responsabilitat de l'empresa en la prevenció de malalties de transmissió alimentària.

6. PROFESSORS

Francisco Olivares Ballester

Llicenciat en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport

Domingo Martínez Got

Llicenciat en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport

7. CERTIFICACIÓ I ACREDITACIÓ

- Certificat d'assistència al seminari
- Carnet de manipulador d'aliments (Opcional)

8. INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

ESQUITXOS Piscina Municipal



**SEMINARI
ESPECIALISTA
EN MENJADOR
ESCOLAR I
INFANTIL**





Monitor/a de Temps Lliure

1. PRESENTACIÓ DEL CURS

Curs orientat a aquelles persones interessades en treballar dins l'educació no formal.

2. TITULACIÓ, HOMOLOGACIÓ I CRÈDITS UIB/UOC

Títol de **Monitor/a** de Temps Lliure
Homologat per la Direcció General de Joventut
5 crèdits de lliure configuració per la UIB/UOC.

3. REQUISITS

Edat mínima: 17 anys. Tenir el títol d'ESO.

4. DURACIÓ

101 hores teòriques i pràctiques.

5. CONTINGUT

- Psicopedagogia
- Animació, expressió i recursos educatius
- Legislació
- Planificació de la intervenció
- Natura i medi educatiu
- Dinàmica de grups
- Salut

6. DIRECCIÓ I COORDINACIÓ

Francisco Olivares Ballester
Domingo Martínez Got

Llicenciats en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport

Director/a de Temps Lliure

Curs orientat a desenvolupar tasques de coordinació i direcció dins el món del lleure.

Títol de **Director/a** de Temps Lliure
Homologat per la Direcció General de Joventut
5 crèdits de lliure configuració per la UIB/UOC

Edat mínima: 19 anys. Títol Monitor/a de Temps Lliure.

150 hores teòriques i pràctiques.

- Psicologia educativa
- Planificació estratègica
- Gestió i administració
- Tècniques grupals
- Figura del director/a
- Normativa del lleure
- Dinàmiques de grup
- Salut

7. INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

ESQUITXOS Piscina Municipal

www.esquitxos.com



PISCINA MUNICIPAL DE MANAGÓR



Parc Municipal • 07500 Manacor • Tel./Fax 971 55 91 55
piscinamunicipalmanacor@esquitxos.com

www.esquitxos.com